

L'IA au travail pour les Nuls

Prompts, données, sécurité, et les outils que tout le monde utilise

AUTEURS

Yasmina Salmandjee

ÉDITION

First Éditions

ISBN 978-2-412-11170-3

AXE 4

Littérature numérique

LE LIVRE EN UNE PHRASE

Se servir de l'intelligence artificielle au travail sans se faire remplacer par elle. Comment lui parler, ce qu'il ne faut jamais lui donner, et ce qu'elle change concrètement dans une journée.

Pourquoi on te le recommande

Parce que « savoir utiliser l'IA » est passé en deux ans du gadget à la ligne de compétence sur un CV. Et parce que la plupart des gens s'en servent mal : ils posent une question vague, reçoivent une réponse plate et concluent que ça ne marche pas. Ce livre corrige ça sans jargon.

Le livre en résumé

Yasmina Salmandjee écrit des ouvrages de vulgarisation informatique depuis des années dans la collection Pour les Nuls. Le livre est récent, paru en 2025 chez First, et couvre les outils grand public : ChatGPT, Gemini, Claude et Copilot.

Il est bâti en trois temps : comment écrire une demande qui donne un résultat utile, quelles données on peut confier à un outil et lesquelles jamais, puis trois cas pratiques suivis du début à la fin. Il aborde aussi la construction de petits outils personnels sans écrire de code.

Une précision importante pour toi. C'est un livre français, et son chapitre juridique traite du RGPD européen. Au Québec, c'est la **Loi 25** qui s'applique. Les principes se ressemblent, les obligations ne sont

pas identiques. Lis ce chapitre pour le réflexe, pas pour la référence légale.

Les grands thèmes abordés

- **Écrire une demande qui fonctionne.** Un contexte, un rôle, un format attendu, un exemple. Une question posée en une ligne donne une réponse en une ligne.
- **Ce qu'on ne donne jamais à un outil.** Numéro d'assurance sociale, dossier médical, données d'un client, document confidentiel d'un employeur. La règle est simple : si tu ne l'écrirais pas sur une carte postale, ne le colle pas.
- **Les quatre outils, et leurs différences.** Ils ne se valent pas selon la tâche. Le livre compare sans faire de publicité.
- **Construire ses propres outils.** Automatiser une tâche répétitive sans savoir coder. C'est la partie qui fait la différence sur un CV.

Trois idées à retenir

- 1 L'IA ne remplace pas ta lettre, elle la structure.**
Une lettre écrite entièrement par une machine se reconnaît, et elle ne raconte rien de toi. Sers-t'en pour organiser tes idées, écris les phrases toi-même.
- 2 Ne colle jamais tes données personnelles.**
Ni ton numéro d'assurance sociale, ni celui de quelqu'un d'autre. C'est la seule règle non négociable du chapitre.
- 3 Savoir s'en servir est devenu une compétence.**
Elle se nomme sur un CV, avec un exemple concret. « J'utilise l'IA » ne veut rien dire. « J'ai automatisé le suivi de mes candidatures » veut dire quelque chose.

Ton exercice

EXERCICE

30 MINUTES · SEUL, AVEC UN ORDINATEUR OU UN TÉLÉPHONE

Ton premier prompt utile

Choisis une tâche réelle de ta recherche d'emploi : préparer des questions d'entrevue, comprendre une offre mal écrite, ordonner tes expériences.

Écris une demande complète, avec le contexte, ce que tu veux obtenir et sous quelle forme. Compare avec la même question posée en une ligne. La différence est ton exercice.

Pour finir : garde ton meilleur prompt dans une note. Tu le réutiliseras à chaque candidature.

Où ça se rattache dans ton parcours

Cette lecture prépare l'atelier **Littératie numérique**. Elle fait écho à l'épisode 04 du balado JobStory, **L'effet ChatGPT : l'IA va-t-elle prendre ma job ou la créer ?**

GenT-Génération Talent · Une initiative Joblinks

Programme de littérature, axe 4 · generation-talent.ca · info@generation-talent.ca

GenT ne vend aucun livre et ne touche rien sur les ventes. Les titres du mois sont en présentoir dans les bibliothèques partenaires des Cafés de l'emploi.