

De quelle couleur est votre parachute ?

Un guide pratique pour les gens en recherche d'emploi et en changement de carrière

AUTEURS

Richard N. Bolles

ÉDITION

Éditions Reynald Goulet, édition

2014-2015

ISBN 978-2-89377-501-2

AXE 5

Recherche d'emploi et candidature ·

Coup de cœur

LE LIVRE EN UNE PHRASE

Postuler en masse est la méthode la moins efficace qui existe. Le livre le démontre chiffres à l'appui, puis explique ce qui fonctionne à la place : savoir précisément ce qu'on cherche, et parler à des personnes plutôt qu'à des systèmes.

Pourquoi on te le recommande

Parce que presque tout le monde cherche un emploi de la même façon, en envoyant beaucoup et en attendant. Ce livre explique pourquoi ça ne marche pas, et ce n'est pas une question d'effort. C'est le classique de la recherche d'emploi, et il reste le plus utile.

Le livre en résumé

Richard Nelson Bolles était pasteur avant de devenir conseiller en emploi. Il a écrit la première version en 1970, à la main, pour des collègues qui venaient de perdre leur poste. Le livre a été réédité chaque année jusqu'à sa mort en 2017, ce qui en fait l'un des ouvrages les plus continûment mis à jour de l'histoire de l'édition.

Sa thèse est simple. La méthode dominante, envoyer un CV en réponse à une offre affichée, a un taux de succès très faible. Les méthodes qui fonctionnent demandent plus de travail en amont : savoir

précisément ce qu'on veut, inventorier ce qu'on sait faire, puis aller vers les employeurs avant qu'ils affichent.

Une réserve à connaître. L'édition française, adaptée au contexte québécois par Louis Cournoyer de l'UQAM, date de 2014-2015 et n'a pas été rééditée depuis. Les chapitres sur les sites d'emploi et les réseaux sociaux sont dépassés. La méthode d'inventaire et le raisonnement sur le marché caché, eux, n'ont pas vieilli d'une ligne.

Les grands thèmes abordés

- **Le marché caché.** Une grande partie des postes se pourvoient sans jamais être affichés, par recommandation ou par contact direct. Ce n'est pas une théorie, c'est la façon dont la plupart des embauches se font.
- **L'inventaire des compétences transférables.** Bolles propose une méthode en pétales : ce que tu sais faire, avec quelles données, quelles personnes, quelles choses, dans quel environnement. Ce que tu as appris ailleurs compte.
- **Postuler en masse ne fonctionne pas.** Le livre compare les taux de succès des différentes méthodes. Celle que tout le monde emploie est la moins efficace de toutes.
- **Parler aux personnes, pas aux systèmes.** Une conversation avec quelqu'un qui fait le travail vaut vingt candidatures envoyées à un formulaire.
- **Un changement à la fois.** Changer de métier et de secteur en même temps rend la démarche beaucoup plus difficile. Bolles conseille de n'en changer qu'un seul.

Trois idées à retenir

1 Une candidature ciblée en vaut vingt.

Ce n'est pas une image. C'est ce que le livre démontre en comparant les méthodes.

2 Tes compétences ne sont pas tes emplois.

Le service à la clientèle t'a appris à désamorcer un conflit. Ça se transfère partout, encore faut-il l'écrire.

3 Commence par savoir ce que tu cherches.

Chercher « un emploi » n'est pas chercher. C'est la première étape, et c'est celle qu'on saute.

Ton exercice

EXERCICE

30 MINUTES · SEUL, PAPIER-CRAYON

Ton inventaire transférable

Choisis trois expériences de ta vie : un emploi, un stage, un bénévolat, un projet d'école, peu importe. Pour chacune, écris trois choses concrètes que tu as apprises à faire.

Ensuite, à côté de chacune, écris dans quel autre contexte elle servirait. C'est ça, une compétence transférable.

Pour finir : reporte tes cinq meilleures compétences dans ton profil Joblinks et dans ton Plan de match.

Où ça se rattache dans ton parcours

Cette lecture prépare l'atelier **Coaching en employabilité**. Elle se lit avec **Never Eat Alone**, qui donne la partie conversation, et avec les **guides de Services Québec**, qui donnent les données d'ici.

GenT-Génération Talent · Une initiative Joblinks

Programme de littérature, axe 5 · generation-talent.ca · info@generation-talent.ca

GenT ne vend aucun livre et ne touche rien sur les ventes. Les titres du mois sont en présentoir dans les bibliothèques partenaires des Cafés de l'emploi.