

Ton inventaire transférable

Fiche d'exercice · De quelle couleur est votre parachute ?, Richard N. Bolles

DURÉE

30 minutes

MATÉRIEL

Cette fiche imprimée, un crayon

AXE 5

Recherche d'emploi et candidature

AVANT DE COMMENCER

Tu vas transformer trois expériences en compétences transférables. C'est l'étape que presque personne ne fait, et c'est celle qui change une candidature.

Compte les emplois, mais aussi les stages, le bénévolat, les projets d'école et ce que tu as organisé dans ta vie personnelle. Bolles est formel : tout compte.

Étape 1 • Trois expériences

Écris trois expériences. Pas les plus impressionnantes, les plus concrètes.

L'expérience	Quand, et combien de temps
1	
2	
3	

Étape 2 • Ce que tu y as appris à faire

Trois choses par expérience. Des verbes, pas des qualités. « Désamorcer un client fâché », pas « bon service à la clientèle ».

EXPÉRIENCE 1

Trois choses que tu sais faire

EXPÉRIENCE 2

Trois choses que tu sais faire

EXPÉRIENCE 3

Trois choses que tu sais faire

Étape 3 • Où ça sert ailleurs

C'est ici que la compétence devient transférable. Pour chaque ligne, écris **un autre contexte** où elle servirait.

La compétence	Où ça sert ailleurs

Étape 4 • Tes cinq meilleures

Choisis les cinq que tu mettrais en avant demain matin. Celles que tu peux prouver avec une histoire.

Tes cinq compétences, une par ligne

Celle que tu nommes en premier en entrevue

Pour finir : reporte tes cinq compétences dans ton profil Joblinks et dans ton Plan de match.

À RETENIR

Tes compétences ne sont pas tes emplois. **Le service à la clientèle t'a appris à désamorcer un conflit**, et ça vaut dans un entrepôt comme dans un bureau. Encore faut-il l'écrire.

GenT-Génération Talent · Une initiative Joblinks

Programme de littérature, axe 5 · Exercice pratique · generation-talent.ca · info@generation-talent.ca