

Ton entrevue de discret

Fiche d'exercice · La force des discrets, Susan Cain

DURÉE

30 minutes

MATÉRIEL

Cette fiche imprimée, un crayon

AXE 6

Préparation aux entrevues

AVANT DE COMMENCER

Tu vas préparer par écrit les cinq questions qui te font le plus peur. C'est exactement la force que Cain décrit : préparer plutôt qu'improviser.

N'essaie pas d'être quelqu'un d'autre pendant une heure. Ça s'entend, et ça épuise.

Étape 1 • Tes cinq questions

Celles que tu redoutes. « Parlez-moi de vous », « votre plus grand défaut », « pourquoi ce trou dans votre parcours ».

Question 1

Question 2

Question 3

Question 4

Question 5

Étape 2 • Tes cinq réponses

Trois phrases maximum par réponse. Écrites, pas improvisées. C'est ton avantage, sers-t'en.

RÉPONSE 1

RÉPONSE 2

RÉPONSE 3

RÉPONSE 4

RÉPONSE 5

Étape 3 • Ta phrase sur ta façon de travailler

Une phrase qui présente ta réserve comme une force, **sans t'excuser**. Pas « je suis timide mais ».

Ta phrase

Exemple de structure : « Je préfère prendre le temps de comprendre avant de proposer. Concrètement, ça donne... »

Étape 4 • Ta récupération

Une journée d'entrevue demande une soirée tranquille. Planifie-la, ne la subis pas.

Ce que tu fais le soir après une entrevue

Ce que tu ne prévois pas ce jour-là

Pour finir : reporte tes cinq réponses dans ton gabarit d'entrevue.

À RETENIR

Une réponse posée et précise pèse plus qu'une réponse enthousiaste et floue. **Ta préparation est un avantage. Dis-le.**