

Tes trois plans

Fiche d'exercice · Concevez votre vie, Bill Burnett et Dave Evans

DURÉE

30 minutes

MATÉRIEL

Cette fiche imprimée, un crayon

AXE 1

Découverte de soi et projet professionnel

AVANT DE COMMENCER

Bloque **30 minutes** dans un endroit calme. Imprime cette fiche, ou prends une grande feuille. Tu vas dessiner trois plans sur cinq ans et imaginer un petit test pour chacun.

Aucune réponse n'est « bonne ». Ces trois plans servent à clarifier ce que tu vises vraiment, pas à prédire l'avenir.

Étape 1 • Tes trois plans

Dans chacun des trois espaces, décris ta vie dans cinq ans. Pas de contraintes, juste ce que tu vois.

PLAN A

Le plan actuel, ce que tu fais ou vises maintenant

Titre du plan, en une phrase

Décris ta vie dans cinq ans avec ce plan

PLAN B

Le plan de secours, si le plan A disparaissait demain

Titre du plan, en une phrase

Décris ta vie dans cinq ans avec ce plan

PLAN C

Le plan du cœur, si l'argent et le regard des autres ne comptaient pas

Titre du plan, en une phrase

Décris ta vie dans cinq ans avec ce plan

Étape 2 • Un prototype par plan

Pour chaque plan, imagine **un petit test d'une journée ou moins** qui te dirait si ça te convient vraiment. Ce n'est pas un engagement, juste une exploration.

PLAN A

Quel petit test pourrais-tu faire ?

Coche une option ou invente la tienne

- ☐ Une personne du domaine à rencontrer
- ☐ Une journée d'observation en milieu de travail
- ☐ Un cours ou un tutoriel à suivre
- ☐ Autre chose, à toi de l'écrire

PLAN B

Quel petit test pourrais-tu faire ?

Coche une option ou invente la tienne

- ☐ Une personne du domaine à rencontrer
- ☐ Une journée d'observation en milieu de travail
- ☐ Un cours ou un tutoriel à suivre
- ☐ Autre chose, à toi de l'écrire

PLAN C

Quel petit test pourrais-tu faire ?

Coche une option ou invente la tienne

- ☐ Une personne du domaine à rencontrer
- ☐ Une journée d'observation en milieu de travail
- ☐ Un cours ou un tutoriel à suivre
- ☐ Autre chose, à toi de l'écrire

Étape 3 · Choisis un test et agis

Parmi tes trois prototypes, **lequel est le plus simple à faire cette semaine ou la semaine prochaine ?**

Le test que tu vas faire en priorité

Quand le feras-tu, jour et heure

Qui tu dois contacter, ou où tu dois aller

Pour finir : reporte ce test dans ton Plan de match, section « mes trois actions datées ». C'est ton premier pas.

À RETENIR

Il n'y a pas une seule bonne réponse. Ces trois plans te montrent ce qui compte vraiment pour toi. Les tests que tu vas faire te donneront des informations concrètes. Pas des certitudes, des informations. **Et ça, c'est assez pour avancer.**

GenT-Génération Talent · Une initiative Joblinks

Programme de littérature, axe 1 · Exercice pratique · generation-talent.ca · info@generation-talent.ca